

¡Ahora que conoces tu Huella de Carbono, puedes hacer algo al respecto!

- ▶ La calculadora también es una herramienta para aumentar el conocimiento sobre las consecuencias de hábitos y consumos sobre el cambio climático y hacer de guía para el desarrollo de comportamientos más responsables con el medio ambiente y que reduzcan las emisiones de CO₂.





¿Cómo reducir la Huella de Carbono?

Reducción
2,15 Ton

4,48 Ton

Emisiones CO2 por persona
media global

Suba 2°C la temperatura del aire acondicionado.



0,9 Ton por ajustar el termóstato

0,5 Ton por reducir la basura

Evite productos de muchos embalajes. Use bolsas reutilizables.



0,45 Ton por reducir la basura

Conducir 50 km menos cada semana.



0,23 Ton por reducir la basura

Use la lavadora solo 2 veces a la semana y utilice agua fría en vez de agua caliente



0,07 Ton por reducir la basura

Reemplace una bombilla normal por una de bajo consumo.



Consejos para reducir la generación de residuos

- **¡Compre menos!** Antes de comprar o reemplazar algo piense si realmente lo necesita.
- Compre productos reciclados o elija productos con menos embalaje para reducir los residuos.
- Lleve su propia bolsa de tela a la hora de hacer la compra en el supermercado y reutilice las bolsas plásticas que tenga en casa. Ayudará a evitar la gran cantidad de gases de efecto invernadero que emiten las industrias de fabricación de plástico.
- **¡Utilice menos papel!** Puede ahorrar papel en casa y en el trabajo sustituyendo documentos en papel por los digitales. También puede utilizar papel reciclado.
- **¡Recicle!** Y no sólo cartón, papel, plástico o vidrio. Muchas cosas de las que tiene en casa pueden reciclarse: desde aluminio, bombillas, a baterías. ¡Y no se olvide de los electrónicos! En Panamá ya existen opciones y Banco General participa en varias iniciativas.





Consejos para reducir su consumo de energía

Otros



Plancha

- Acumule una buena cantidad de ropa para ser planchada en una sola tanda.
- Desconecte antes de finalizar para aprovechar el calor conservado en la plancha

Iluminación



- Apagar las luces en las habitaciones vacías
- Si pinta los ambientes de colores claros, éstos necesitan menos iluminación.
- Aproveche al máximo la luz solar. En ambiente donde tenga iluminación continua (más de 3 horas) es conveniente utilizar la iluminación fluorescente, para ello las lámparas de bajo consumo son una buena opción

Instalación eléctrica

Una instalación en mal estado gasta más energía y puede dañar los aparatos.

Calefacción - Refrigeración

- Mantenga cerradas las puertas del área que está climatizando, evitando así el desperdicio de energía.
- Evite las excesivas infiltraciones de aire por puertas y ventanas sellándolas adecuadamente.
- Revise periódicamente el equipo y limpie los filtros, ya que al no estar en condiciones baja de rendimiento.

TV - Audio - Video

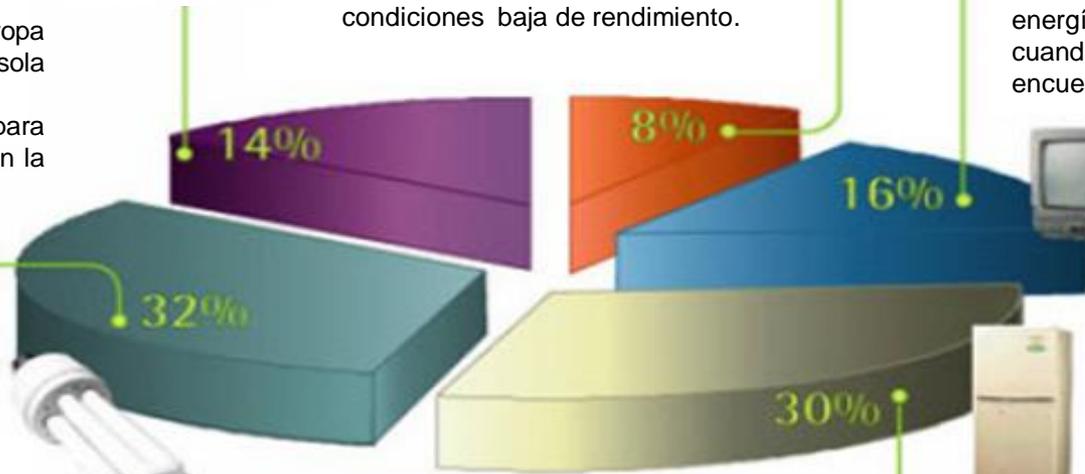
Desenchúfeles o apáguelos completamente cuando no los utilice. Muchos aparatos, entre ellos el televisor, reproductor de videos, microondas, equipos de audios, computadoras, continúan consumiendo energía eléctrica aún cuando parezca que se encuentran apagados.



Heladera - Freezer



- Utilizar la refrigeradora en lugares de baja temperatura y dejando 15cm con respecto a la pared de atrás.
- Verificar que el motor funcione constantemente, si el automático está dañado, el equipo consumo más energía.
- Evitar abrir las puertas de manera reiterada y controlar que la puerta cierre bien, si la refrigeradora no esta nivelada puede ser causante de que selle mal.



Consejos para reducir las emisiones de sus viajes en vehículo particular

- Al comprar un carro elige un modelo que contamine menos. Aunque es obvio que los carros eléctricos o híbridos son los que menos contaminan, también se puede escoger entre los modelos de bajo consumo que se alimentan de combustibles gasolina o diésel.
- Al buscar un carro se debe observar las emisiones de CO₂, cualquier modelo con menos de 100 g/km de emisiones de CO₂ es bueno.
- Como existen tantas marcas de carros disponibles se hace difícil elegir, aquí puedes ver 10 modelos de bajo consumo disponible en el mercado <http://www.planeta21.com/2012/06/los-coches-que-menos-contaminan/>



[La calificación del EPA "combinado" en millas por galones de cada vehículo, pueden ser encontrados en www.fueleconomy.gov/feg/sbs.htm](http://www.fueleconomy.gov/feg/sbs.htm) (en) <http://www.fueleconomy.gov/feg/estopten.jsp> (es)

Consejos para reducir las emisiones de sus viajes en vehículo particular

Si ya tiene su carro y no tiene planes de cambiarlo, puede reducir sus emisiones con los siguientes consejos:

- Mantenga el vehículo en óptimas condiciones mecánicas, cuando se invierte en mantenimiento puede ahorrar hasta 30% en combustible.
- Maneje sin aceleramientos o velocidades excesivas, esto aumenta además de emisiones de CO₂, las probabilidades de accidentes.
- Jamás elimine el convertidor catalítico, aparte de dañar su vehículo contamina muchísimo más, revise el mismo con regularidad.
- Use siempre diésel mejorado y con bajo contenido de Azufre, el aire puro y la vida valen mucho más.



La marca Fiat ha desarrollado la aplicación "eco:Drive" para mejorar el estilo de conducción, con consejos personalizados para reducir las emisiones, ahorrar carburante y evaluar las ventajas económicas.
<http://www.fiat.com/ecodrive/>

Pero eso no es todo, estos son sólo algunos ejemplos de cómo reducir su huella de carbono. ¡Pero hay muchos más!

En el siguiente link puede encontrar más de 100 consejos sobre cómo reducir su huella de carbono, de esta manera contribuye a cuidar el medio ambiente desde su hogar y de paso se ahorra dinero:

http://www.semarnat.gob.mx/informacionambiental/publicaciones/Publicaciones/100_consejos_v2008.pdf



¿Qué hacer si no puede reducir algunas de sus emisiones de carbono?

- ▶ Después de intentar todas los consejos anteriores, usted puede compensar las emisiones que no han podido ser reducidas o que no se puedan evitar.
- ▶ Esto se realiza mediante la inversión en proyectos que evitan o capturan las emisiones de carbono.
- ▶ Por ejemplo, invertir en plantones para algún proyecto de reforestación o forestación.
- ▶ Recuerde que plantar 40 árboles de especies tropicales anualmente compensan una tonelada de CO₂ (1 tCO₂e). Si usted emite 2 tCO₂e al año, para compensar sus emisiones deberá plantar 80 árboles tropicales al año.



¿No podría plantar su árbol antes de volar?

No todas las compensaciones son iguales, algunas son mejores que otras...

- ▶ Invierta en compensaciones confiables, antes de decidir qué compensaciones de carbono comprar, investigue.
- ▶ Pregunte sobre los proyectos de compensación, cómo se aseguran beneficios ambientales con ellos, si tienen impactos negativos y si son obligatorios por ley. Su dinero debe contribuir a ir más allá de los requisitos legales para tener un impacto concreto en la reducción de las emisiones de carbono.
- ▶ Las compensaciones deben complementar, no reemplazar, sus esfuerzos por reducir su huella de carbono. Para empezar, trate de reducir las emisiones de carbono donde sea posible antes de buscar compensaciones.



"¡Sin bolsas plásticas, por favor, no quiero contribuir al calentamiento global!"